



Wij zoeken nieuwe redders!

Kun jij geen genoeg krijgen van zwemmen?

Wil jij leren hoe jij jezelf en ook andere kan redden in en uit het water?

Kom dan eens kijken bij de Bestse Reddingsbrigade en doe een keer mee met een proefles, dan weet je pas echt of het iets is voor jou.

Wanneer zwemmen wij?

Iedere dinsdagavond van 18.30 uur tot 19.30 uur, in het ZIB Zwemcentrum Best.

Wat oefenen we tijdens de lessen?

Tijdens de lessen oefenen we voor de brevetten die behaald kunnen worden tijdens het examen eens per jaar. We oefenen hoe je jezelf kan redden in het water en (net zo belangrijk) hoe je iemand kan redden uit het water, die dit zelf niet meer kan. Je leert hoe je verschillende reddingsmiddelen moet gebruiken, maar ook hoe je materialen uit het dagelijks leven kan gebruiken om iemand te redden.

Wie kan er allemaal mee doen?

Iedereen! Dat is nu juist zo leuk aan zwemmen bij de reddingsbrigade, het enigste dat van belang is, is dat je het zwemdiploma A hebt en dat je minimaal 6 jaar oud bent.

Voor meer informatie kun je naar:

www.reddingsbrigadebest.nl

www.facebook.com/BestseReddingsbrigade

Of stuur een mail naar:

info@reddingsbrigadebest.nl

Hopelijk tot snel!

