

1. Hoe nader je een drenkeling?

- A. Van achteren
- B. Van opzij
- C. Van voren

2. Een officiële reddingshaak is

- A. Een lange rood wit gestreepte paal
- B. Een ongeveer 6 meter lange stok met een metalen haak die een driekwart gesloten cirkel vormt
- C. Een minimaal 6 meter lang touw met een werphaak daaraan waaraan een druif zit.

3. Wanneer maak je een hurksprong?

- A. In het diepe deel van het zwembad
- B. 's nachts als het donker is en je moet de drenkeling blijven horen
- C. In onbekend water

4. Welk reddingsmiddel kun je bij je dragen?

- A. Een reddingshaspel
- B. Een reddingshaak
- C. Een reddingsklos

5. Hoe vervoer je een bewusteloze drenkeling met een zichtbare hoofdmond?

- A. In de kopgreep
- B. In de okselgreep
- C. In de okselnekgreep

6. Welk van de voorwerpen is een reddingsmiddel voor drenkelingen?

- A. Een brandladder
- B. Een ijssladder
- C. Een schildersladder

7. Bij het gooien van de reddingsklos moet je letten op:

- A. De windrichting
- B. De walkant
- C. Eventuele boten

8. Hoeveel vervoersgrepen worden er in de handleiding behandeld?

- A. 7
- B. 6
- C. 4

9. Als je je moet bevrijden van een drenkeling dan:

- A. doe je dat nog onderwater
- B. doe je dat nadat je bij de kant aangekomen bent
- C. doe je dat als je bovenwater adem kunt halen

10. Een reddingsboei is:

- A. leuk speelgoed
- B. een reddingsmiddel
- C. een leuke versiering voor een brugleuning

11. Hoeveel polsgrepen worden er in de handleiding behandeld?

- A. 2
- B. 3
- C. 4

12. Je leert bevrijdingsgrepen omdat je dan:

- A. veel vrijer wordt in het water
- B. veel minder risico loopt bij het redden van een drenkeling
- C. de drenkeling goed kunt afmatten

13. Wat zijn nog meer bevrijdingsgrepen?

- A. Enkele polsgreep, borstgreep, zeemansgreep, achterwaartse omklemming, lendegreep
- B. Lendegreep, borstgreep, achterwaartse omklemming, polsgreep
- C. Enkele polsgreep, achterwaartse omklemming, voorwaartse omklemming, borstgreep

14. Een drenkeling is iemand die:

- A. Ondanks het goed kunnen zwemmen maar net de kant haalt.
- B. Iemand die ontspannen aan het zwemmen is.
- C. In het water ligt, en problemen heeft bij het zelfstandig naar de kant komen.

15. Als je hulpverlener bent is een deel van de veiligheidscode:

- A. Voorkomen dat je zelf nat wordt door gebruikt te maken van een hulp-, of reddingsmiddel.
- B. Zo snel mogelijk, veilig, het water ingaan om de drenkeling er uit te helpen.
- C. Eerst 112 te bellen, omstanders op een afstand houden en het water in gaan om de drenkeling te redden.

16. Om je zelf te redden in het water kun je een drijfmiddel maken van de volgende artikelen:

- A. Jasje, broek, laarzen, plastic(vuilnis) zak, reservewiel, plastic emmer, voetbal
- B. Jasje, broek, waterschoenen, linnen tas, voetbal.
- C. Jasje, broek, laarzen, plasticzak, buitenband, plastic emmer, voetbal, vergiet.

17. Gevaarlijke plaatsen aan het water zijn:

- A. Trappen, hellingen en dijken
- B. Bruggen, steigers en duikers
- C. Tunnels, verkeersborden, steigers

18. Het grootste gevaar van gezondheidsklachten door oppervlaktewater worden gevormd door:

- A. Golven en stromingen
- B. Virussen uit duikers en haren van mens en dier
- C. Bacteriën uit riolen en uitwerpselen van mens en dier

19. Direct gaan zwemmen na een stevige maaltijd is o.a. gevaarlijk doordat:

- A. Je dan nog moe bent van het eten
- B. Je dan een grotere kans hebt op kramp
- C. Je niet meer blijft drijven, doordat je meer weegt

20. Een contact makend hulpmiddel waarmee je iemand kunt redden is een:

- A. Een middel wat niet speciaal gemaakt is om een verbinding te maken met een drenkeling
- B. Een middel wat speciaal gemaakt is om een verbinding te maken met een drenkeling
- C. Een middel om met de drenkeling te kunnen praten en zo contact te houden

21. Om nauwkeurig de plaats van de drenkeling te bepalen, kun je gebruik maken van:

- A. Een hoekpeiling
- B. Een kruispeiling
- C. Een kaart met kompas

22. Een drenkeling die uit het water getild moet worden, til je er uit m.b.v.:

- A. Een lift
- B. De armreiking
- C. De handreiking

23. Een surfer heeft hulp nodig als de surfer:

- A. Op de plank gaat staan en gaat zwaaien met zijn zeil
- B. Op de plank gaat liggen en met zijn armen gaat zwaaien
- C. Boven op zijn plank gaat zitten en zijn armen afwisselend spreidt en kruist

24. Om te voorkomen dat jij of anderen verdrinken als je met een auto het water in rijdt, kun je het best:

- A. Zelf leren zwemmen en leren zwemmend redden
- B. Gordel niet omdoen en ramen open laten
- C. Wakker blijven tijdens de rit om de chauffeur alert te houden

25. Als je bij het strand aankomt is het belangrijk dat je let op de volgende dingen:

- A. Wind en golven
- B. Waarschuwborden en vlaggen
- C. Waar jij en je vrienden gaan liggen

26. Wat zijn de telefoonnummers die je in Nederland kunt bellen om een hulpdienst in te schakelen?

- A. 1-1-2 of 0909-8844
- B. 9-1-1 of 0909-8844
- C. 1-1-2 of 0900-8844

27. Welke twee andere methodes zijn er om in bekend water te gaan?

- A. Het water in lopen en het water in duiken
- B. Het water in lopen en het water in springen
- C. Met de hurksprong of met een kop-verte-sprong