

Hoofdstuk 1 : Zicht op zwemmend redden

1. Wat verstaan we onder een drenkeling ?

- A. Iemand die te water is geraakt
- B. Iemand die in uitgeputte toestand in of op het water is
- C. Iemand die vanaf een boot zit te zwaaien naar voorbijgangers

2. Waar moet je bij het redden van een drenkeling als eerste op letten?

- A. Je moet je laarzen uitdoen voor het te water gaan
- B. Je eigen veiligheid
- C. Dat er hulp onderweg is

3. De leidinggevende bij een waterongeval is iemand die...

- A. Leiding geeft, delegeert, controleert en motiveert
- B. Leiding neemt, informeert, navigeert en verkent
- C. Leiding krijgt, controleert, informeert en navigeert

4. Waar bestaat de nazorg van een reddingsactie uit?

- A. Het opruimen van de rommel op de plaats van de reddingsactie
- B. Het vragen om hulp na de reddingsactie voor jezelf of de drenkeling
- C. Het bespreken van de oorzaak van het ongeval met hulpdiensten

5. Hoe voorkomen wij het beste dat mensen verdrinken?

- A. Door voorlichting te geven
- B. Door oranje reddingsmaterialen te maken
- C. Door het ijs 's winters niet stuk te maken

6. Als hulpverlener ga je te water door...

- A. de hurksprong of startsprong te gebruiken
- B. de hurkval te gebruiken
- C. je het water in te laten zakken

7. Voor het redden van een drenkeling let je op...

- A. hoe sterk of zwaar de drenkeling is
- B. dat de drenkeling jou ziet
- C. dat je weet wie het is voordat hij eventueel onder water gaat

8. Wat is belangrijk bij een zelfredding?

- A. Dat je kunt zwemmen, roepen en zwaaien
- B. Dat je kunt watertrappen, wrikken en drijven
- C. Dat je kunt zwemmen, watertrappen en roepen

9. Wat is onderkoeling?

- A. Als je buiten bent en rilt
- B. Als je buiten bent en tandenklapperd
- C. Als je buiten bent en je lichaamstemperatuur daalt

10. Om te voorkomen dat je afkoelt in het water neem je:

- A. de help-houding aan
- B. de huddle-houding aan
- C. je broek, blaast die op en gaat er op drijven

11. Met welk hulpmiddel kun je het beste blijven drijven?

- A. Plastic vuilniszak
- B. Jasje
- C. Plastic emmer

12. Het beste blijf je het langst warm in het water door :

- A. hard te gaan zwemmen zodat je het warm krijgt
- B. in elkaar te kruipen en rustig te blijven drijven
- C. zo veel mogelijk te watertrappelen en boven water uit te steken

13. Wanneer kun je beter niet gaan zwemmen?

- A. Als het mistig is
- B. Als het onweert
- C. Als het donker wordt

14. Wie bel je als er dringend alarm geslagen moet worden?

- A. 112
- B. 111
- C. 911

15. Welk nummer bel je als er geen noodsituatie is?

- A. 0900-8844
- B. 0909-8844
- C. 0900-8444

16. Welk nummer belt een slechthorende als er geen noodsituatie is?

- A. Geen nummer, hij/zij is immers slechthorend dus dat werkt niet!
- B. 0909-1844
- C. 0900-1844

17. Wat is "survival swimming" ?

- A. Overlevingszwemmen
- B. Reddingszwemmen
- C. Wedstrijdzwemmen

18. Waarmee kun je ook het alarmnummer bellen?

- A. Portofoon
- B. Praatpaal
- C. Megafoon

19. Welke drie dingen geef je in ieder geval door aan de alarmcentrale?

- A. Aard van het ongeval, aantal slachtoffers, plaats van ongeval
- B. Plaats van ongeval, het aantal drenkelingen, je huisadres
- C. Aantal slachtoffers, plaats ongeval, je telefoonnummer thuis

20. Hoe kun je een snelle weersverandering waarnemen?

- A. Door de verandering van de stand van de zon en de maan
- B. Door de vormverandering van de wolken
- C. Door de vogels in de lucht te volgen

Hoofdstuk 2 : Waterongevallen in Nederland

1. Wanneer moet een waterongeval gemeld worden bij de politie ?

- A. Als er iemand is verdronken
- B. Als er iemand gewond is geraakt
- C. Altijd

2. Als je een zwemdiploma hebt kun je niet verdrinken?

- A. Mee eens
- B. Mee oneens
- C. Soms mee eens, soms mee oneens

3. Bij een redding in het buitenwater moet je rekening houden met:

- A. de walkant, verkeer, de stroming, de diepte, de temperatuur
- B. de omgeving, boten, bodemgesteldheid, het weer, de stroming
- C. de temperatuur, de (on)zichtbaarheid, de diepte, de stroming, de bodemgesteldheid

4. Wat verstaan we onder oppervlaktewater?

- A. De bovenzijde van het water
- B. Het water dat buiten de oevers is getreden
- C. De kanalen, sloten, meren en vijvers

5. Wat zijn duikers?

- A. Mensen die zwemmen met zwemvliezen
- B. Buizen waarin water onder de weg door stroomt van sloot naar sloot
- C. Buizen waarin het regenwater wordt afgevoerd

6. Stromend water kan het beste omschreven worden als...

- A. water dat onder stroom staat
- B. water dat uit een zijslot komt
- C. water dat zich verplaatst

7. Bij hoogwater stroomt het water sneller als bij laagwater...

- A. Mee eens
- B. Mee oneens
- C. Soms mee eens, soms mee oneens

8. Wat is een strekdam?

- A. Rieten matten met stenen erop evenwijdig aan de oever
- B. Grote stukken steen die dwars op de oever liggen
- C. Stuwen en sluizen die het water tegenhouden

9. Wat is een neerstroom?

- A. Dit is hetzelfde als de ebstroom
- B. Dit is water dat in tegengestelde richting stroomt
- C. Dit is water dat van hoog naar laag stroomt

10. Hoe ontstaan hekgolven?

- A. door varende boten
- B. door strekdammen in het water
- C. door harde wind

11. Wat is eb en vloed?

- A. het hoogste en laagste punt van het water
- B. het ondiepste en diepste punt van het water
- C. laagwater en hoogwater

12. Wat is hypothermie?

- A. Als iemand het veel te warm krijgt
- B. Als iemand onderkoeld raakt
- C. Als iemand begint te hyperventileren

13. Vanaf welke temperatuur is iemand ernstig onderkoeld?

- A. Bij een temperatuur van 36 graden
- B. Bij een temperatuur van 35 graden
- C. Bij een temperatuur van 34 graden

14. Als je lichaam onderkoeld dreigt te raken dan...

- A. vernauwen de bloedvaten om warm te blijven
- B. verwijden de bloedvaten om warm te worden
- C. verstoppden de bloedvaten om warmte vast te houden

15. Wat gebeurt er met de hartslag bij onderkoeling?

- A. Deze gaat langzamer om energie te sparen
- B. Deze gaat langzamer om de warmte vast te houden
- C. Deze gaat sneller

16. Via welke plaatsen verlies je de meeste warmte?

- A. Het hoofd, de oksels, de handen en voeten
- B. De hals, de oksels, de liezen en de zijkant van de borst
- C. De zijkant van de borst, het hoofd, de oksels en handen en voeten

17. Een onderkoeld persoon kun je helpen door...

- A. hem een slok sterke drank toe te dienen om warm te worden
- B. met hem te gaan lopen om warm te worden
- C. hem onder een deken te leggen en niet te veel te laten bewegen

18. Hoe noemt men het plotseling verstijven van de spier?

- A. Kramp
- B. Spierpijn
- C. Stijfheid

19. Waarom is het niet verstandig om eerst te eten en dan direct te gaan zwemmen?

- A. Dat gaat ten koste van de omzet van de tosti's in het clubhuis
- B. Voedsel in de maag kan niet zakken als je zwemt omdat je dan horizontaal ligt
- C. Je lichaam heeft veel bloed nodig bij de vertering van het eten om afvalstoffen af te voeren

20. Onderkoeling kan leiden tot bewusteloosheid.

- A. Nee, bewusteloosheid is alleen bij bloedverlies
- B. Ja, dat zou kunnen gebeuren
- C. Nee, iemand is alleen verward en suf

Hoofdstuk 3 : Reddingsmiddelen en hulpmiddelen

1. Een voorwerp dat we kunnen gebruiken om iemand mee te redden noemen we een reddingmiddel.

- A. Mee eens
- B. Mee oneens
- C. Soms mee eens, soms mee oneens

2. Wat is geen reddingmiddel?

- A. Autogordelmes
- B. Lifehammer
- C. Centerpunt

3. De reddinggrepen zijn een contactmakend reddingmiddel. Is dit juist?

- A. Alleen als er geen reddingmiddelen aanwezig zijn
- B. Alleen als er geen hulpmiddelen aanwezig zijn
- C. Bovenstaande bewering is onjuist

4. Een met lucht gevulde autoband is een drijvendhoudend reddingmiddel.

- A. Mee eens
- B. Mee oneens
- C. Soms mee eens, soms mee oneens

5. De eigenschappen van een reddingboei kunnen zijn:

- A. Drijvendhoudend en contactmakend hulpmiddel
- B. Drijvendhoudend en bevrijdend reddingmiddel
- C. Drijvendhoudend en contactmakend reddingmiddel

6. Onder welke categorie valt de reddingklos ook wel?

- A. Bevrijdend reddingmiddel
- B. Persoonlijk reddingmiddel
- C. Drijvend en contactmakend reddingmiddel

7. Wat is een CE-label op een reddingvest?

- A. De gebruiksaanwijzing van het reddingvest
- B. Het kwaliteitskeurmerk van de Europese regelgeving
- C. Hierop staat de firmanaam en adres van de fabrikant

8. Een openbaar reddingmiddel dat je net hebt gebruikt moet je

- A. Na gebruik meteen weer gebruiksklaar terugplaatsen
- B. Nooit meer gebruiken omdat de veiligheid niet meer gegarandeerd is
- C. Bij de politie afgeven

9. Kies de juiste eigenschap van een reddingklos:

- A. De kleine reddingklos heeft een doorsnede van twaalf centimeter
- B. De kleine reddingklos heeft 15 meter en de grote reddingklos 17 meter touw
- C. De kleine reddingklos heeft een lijn die blijft drijven

10. Wat is de 'druif' op een reddinghaak

- A. Een verdikking aan het einde van de stok zodat hij niet wegglijdt
- B. Een verdikking aan het einde van de haak om de drenkeling te beschermen
- C. De overgang van de houten stok naar het metalen deel van de haak

11. Wat is het verschil tussen een reddinghaak en een reddingstok?

- A. Een reddingstok is een hulpmiddel en geen reddingmiddel
- B. Een reddingstok heeft touwen aan het eind van de stok
- C. Een reddingstok is altijd langer dan een reddinghaak

12. Welke reddingmiddelen vallen onder dezelfde groep?

- A. Reddingklos, reddinghaak en reddingbal
- B. Reddingboei, reddingkussen, reddingvest
- C. Reddingboei met lijn, reddingbal met lijn, autoband met lijn

13. De rescue can en rescue tube zijn:

- A. Drijvendhoudende reddingmiddelen
- B. Drijvendhoudend-contactmakende reddingmiddelen
- C. Contactmakende reddingmiddelen

14. Welke reddingplank is behalve drijvendhoudend ook contactmakend?

- A. IJsreddingplank
- B. Rescue Path
- C. Wervelplank

15. Een reddingboot is in ieder geval uitgerust met:

- A. een zwemvest
- B. een reddingmiddel
- C. roeispanten

16. Waaruit bestaat de natuurijs-veiligheidsset?

- A. IJsprikkers en een reddingklos
- B. Werplijn en en ijspriem
- C. IJsladder en werplijn

17. Wat is een baken?

- A. Een drijvendhoudend reddingmiddel voor de scheepvaart
- B. Een soort drijvend verkeersbord voor de scheepvaart
- C. Een hulpmiddel voor de reddingspatrouille

18. Welk rijtje is niet juist?

- A. Autogordelme, IJsprikkers, Centerpunt
- B. Autogordelme met Lifehammer, reddingboei, reddingbal
- C. Reddingstok, reddingvest, reddinghaak

19. De veiligheid van een reddingvest wordt bepaald door...

- A. hoe het CE-label eruit ziet
- B. hoe goed je op de rug gekeerd wordt
- C. het drijfvermogen

20. Het wordt kinderen onder de twee jaar afgeraden reddingvesten te dragen

- A. Nee, dat is niet zo
- B. Ja, ze zijn er te klein voor en schieten er uit als ze hard in het water vallen
- C. Ja, want het reddingvest kan ze in het water verkeerd om kantelen

Hoofdstuk 4 : Reddingsactie

1. Welke soorten reddingen zijn er?

- A. Vochtige en Droge redding
- B. Droge en Natte redding
- C. Warme en Koude redding

2. Zodra je te water moet gaan om iemand te redden dan...

- A. Aarzel je niet en duikt er meteen in
- B. Aarzel je niet en gaat direct te water
- C. Kijk je eerst of je even wat kleding uit moet doen

3. Hoe naderen we een drenkeling?

- A. Van voren, je moet altijd oogcontact houden
- B. Van opzij, zodat je nog kunt kiezen of je naar voor of achteren gaat
- C. Van achteren, zodat je hem op de rug kan trekken

4. Wat is een kruispeiling?

- A. Hiermee kun je de stand van het water meten
- B. Hiermee kun je een plaatsbepaling meten
- C. Hiermee kun je zien waar een reddingmiddel staat

5. Onbekend water ga je niet in op de volgende manier:

- A. Hurksprong
- B. Lopend
- C. Glijdend

6. Als de drenkeling in stromend water onder gaat dan....

- A. Loop je stroomafwaarts vooruit en gaat dan snel te water
- B. Ga je op dat punt direct te water
- C. Loop je stroomopwaarts terug en gaat dan snel te water

7. Wat is bekend water?

- A. Water waar je eerder al eens bent geweest
- B. Water dat helder en doorzichtig is
- C. Water waar een bord bij staat met waarschuwingen

8. Waar wordt de schaatsrijderspas voor gebruikt?

- A. Om een ijsredding uit te voeren
- B. Dit noemt men ook wel watertrappelen
- C. Om een drenkeling op de bodem te zoeken

9. Welke zoekpatronen ken je?

- A. De halve cirkel methode en het zoekpatroon met evenwijdige lijnen
- B. De halve cirkel methode en de kruislingse methode
- C. De halve cirkel methode en de lijnsignaal methode

10. Welke bevrijdingsgreep hoort niet in het rijtje thuis?

- A. De polsgreep
- B. De borstgreep
- C. De lendengreep

11. Een bijzondere vervoersgreep gebruik je wanneer....

- A. de toestand van de drenkeling plotseling verandert
- B. de drenkeling meewerkt aan zijn redding
- C. de drenkeling tegenwerkt en het de redder moeilijk maakt

12. Waar dient een greepovername voor?

- A. Om de drenkeling gerust te stellen wissel je de grepen af
- B. Omdat de drenkeling onwel kan worden kan het nodig zijn te wisselen
- C. Om de drenkeling over te geven aan mensen op de kant

13. Vanuit de houdgreep kun je als redder niet van vervoersgreep wisselen

- A. Mee eens
- B. Mee oneens
- C. Soms mee eens, soms mee oneens

14. Als de drenkeling in het water te zwaar voor je wordt dan...

- A. Pak je hem in een andere vervoersgreep vast
- B. Moet je hem los laten
- C. Stop je met zwemmen en blijven jullie liggen

15. Een redding is voltooid op het moment dat...

- A. de drenkeling op de kant is
- B. de redder op de kant is
- C. zowel de drenkeling als de redder op de kant zijn

16. Hoe haal je een onderkoeld slachtoffer uit het water ?

- A. Horizontaal
- B. Verticaal
- C. Diagonaal

17. Waarvoor dienen de eerste en tweede werkcirkel?

- A. Om nieuwsgierigen op afstand te houden
- B. Om een goede hulpverlening mogelijk te maken
- C. Om geen sporen te wissen op de plaats van het ongeval

18. Wat doe je als je zelf iemand gered hebt en er is geen politie aanwezig geweest?

- A. Je gaat naar huis en neemt later zelf contact op met de drenkeling.
- B. Je meld het voorval bij de politie in geval van een eventuele schadeclaim.
- C. Je gaat direct naar de dokter en laat je onderzoeken.

19. Wanneer pas je mond-op-mond beademing toe?

- A. Bij een bewusteloze drenkeling
- B. Bij een onderkoelde drenkeling
- C. In geen van de genoemde gevallen

20. Als je met de drenkeling op de kant komt, wat doe je dan?

- A. Je laat de drenkeling liggen en gaat met iemand hulp halen
- B. Je blijft bij de drenkeling en laat iemand hulp halen
- C. Je trekt je droge kleding aan en gaat naar huis

Hoofdstuk 5 : Speciale reddenen

1. Wat is een bijt?

- A. Een open stuk water voor vogels
- B. Een door mensen gemaakt gat in het ijs
- C. Een open stuk ijs bij een duiker

2. Wat is bomijs?

- A. IJs dat er golvend uitziet
- B. IJs dat er bobbelig uitziet
- C. IJs wat door luchtbellen kapot gaat

3. Wat voor invloed heeft sneeuw op het ijs?

- A. Het ijs wordt er sterker door want sneeuw houdt de kou vast
- B. Het ijs wordt onbetrouwbaar want de sneeuw isoleert het ijs
- C. Het ijs groeit sneller aan onder de sneeuw

4. Welke houding neem je aan in het water om warm te blijven?

- A. De HELP houding
- B. De HUDDLE houding
- C. De HOLD houding

5. Waaruit bestaat een natuurijs-veiligheidsset?

- A. Een ijssladder en een werplijn
- B. Een ijspriem en een reddingklos
- C. Twee ijsprikkers

6. Waarom geef je een onderkoelde drenkeling geen alcohol?

- A. Alcohol kan een allergische reactie geven op de kou
- B. Alcohol maakt hem verward en suf
- C. Alcohol verwijdt de bloedvaten waardoor hij warmte verliest

7. Als je uit een wak moet klimmen, welke richting ga je dan op?

- A. Gauw terug richting de kant waar je vandaan kwam
- B. Naar de dichtbijzijnde walkant
- C. Naar de kant waar je naartoe wilde voordat je erin zakte

8. Wat is een ijswacht?

- A. Iemand die het ijs keurt of het goed is
- B. Iemand die het ijsterrein bewaakt en gevaarlijke plekken markeert
- C. Iemand die de wacht houdt bij een wak

9. Wat is een lijnsignaal?

- A. Dit is een touw waarmee men kan communiceren
- B. Dit is een touw dat je moet volgen als veilige route
- C. Dit is een touw dat de plaats van een ongeval afschermt

10. Wat betekent het als er in totaal twee rukken aan een touw wordt gegeven?

- A. Ga naar links
- B. Zwem vooruit
- C. Ga naar rechts

11. Wat betekent het als er in totaal drie rukken aan een touw wordt gegeven?

- A. Kom terug
- B. Noodsignaal
- C. Ga naar rechts

12. Wat verstaan we onder gebroken ijs?

- A. Ijs dat scheuren veroorzaakt aan het oppervlak
- B. Ijs wat opengebroken en opengehouden wordt
- C. Ijs dat er slecht uitziet omdat het allemaal aaneengevroren schotsen zijn

13. Wat doe je als surfer wanneer je in nood bent?

- A. Je rolt je zeil op, verlaat de plank en zwemt naar de kant
- B. Je blijft op je plank en zwemt naar de kant
- C. Je verlaat direct de plank en laat alles liggen

14. Wat is een vaste draaikolk?

- A. Een draaikolk die lange tijd door een water verplaatst
- B. Een draaikolk die lange tijd op dezelfde plaats voorkomt
- C. Een draaikolk die regelmatig op dezelfde plek terugkeert

15. Wat is de decompressieziekte?

- A. Dat krijgt een duiker als hij te snel daalt
- B. Dat krijgt een duiker als hij verkeerde lucht heeft
- C. Dat krijgt een duiker als hij te snel stijgt

16. Wat is een massaongeval?

- A. Een ongeval waarbij veel publiek komt kijken
- B. Een ongeval waarbij veel slachtoffers zijn
- C. Een ongeval waarbij veel hulpdiensten aanwezig zijn

17. Wat doe je als je als eerste bij een massaongeval aanwezig bent?

- A. Je gaat direct te water om mensen te helpen
- B. Je bekijkt de situatie en haalt dan hulp
- C. Je roept naar de mensen dat ze kalm moeten blijven tot er hulp is

18. Wat doe je zodra de hulpdiensten arriveren?

- A. Je voegt je bij het publiek en kijkt toe om de hulpdienst niet in de weg te lopen
- B. Je vertelt de hulpdiensten exact wat er gebeurd is en helpt mee
- C. Je gaat naar huis

19. Wat doe je als je met de auto te water raakt?

- A. Je zet je schrap tegen de stoel en drukt de voorruit eruit
- B. Je wacht tot de auto is gezonken en gaat dan eruit
- C. Je doet je lichten aan, maakt de gordel los en verlaat de auto zodra dat kan

20. Ondiep water bevriest moeilijker dan dieper water

- A. Mee eens
- B. Niet mee eens
- C. Alleen in de herfst is dat zo

Hoofdstuk 6 : Reddingen op zee

1. Hoe noemen we de nederlandse kust?

- A. Een vlakke kust
- B. Een platte kust
- C. Een rechte kust

2. Hoe wordt de beweging van eb en vloed genoemd?

- A. Het getij
- B. Hoog en laag water
- C. De stroming

3. Wat zijn zandbanken?

- A. Door kinderen gebouwde heuvels op het strand
- B. Door Duitsers gegraven zitkuilen
- C. Door stroming veroorzaakte ondiepe stukken in het water

4. Wat is het verschil tussen een bader en een zwemmer?

- A. Een zwemmer kan zwemmen en een bader niet
- B. Een zwemmer komt echt zwemmen en een bader ligt in de zon
- C. Het verschil zit hem in de manier waarop ze in het water recreëren

5. Wat is een uitzwemmer?

- A. Iemand die na een flink stuk zwemmen aan het uitrusten is
- B. Een zwemmer die het water uit probeert te komen
- C. Een zwemmer die ver uit de kust gaat zwemmen

6. Waar moet je op letten als je op het strand komt?

- A. Dat je niet te veel in de zon ligt
- B. Dat je de waarschuwborden en vlaggen bekijkt
- C. Dat je niet te dicht op de vloedlijn gaat liggen

7. Wat betekent het als er een gele vlag wordt gehesen?

- A. Voorzichtigheid is geboden als je wilt zwemmen
- B. Het is veilig om te zwemmen
- C. Het is verboden om nu het water in te gaan

8. Hoe noemen we de bewegende lucht?

- A. De wind
- B. De luchtdruk
- C. De luchtstroming

9. Een noordoosten wind waait...

- A. Van het noorden naar het oosten
- B. Van het noordoosten naar het zuidwesten
- C. Van het zuidwesten naar het noordoosten

10. Wat is een landwind?

- A. De wind waait dan langs het land
- B. De wind waait dan vanuit het land naar zee
- C. De wind waait vanuit zee het land in

11. Wat is een zoper?

- A. Dan waaien de wind en de boven- en onderstroom in dezelfde richting
- B. Dan waaien de wind en de bovenstroom in dezelfde richting
- C. Dan waaien de wind en de onderstroom in dezelfde richting

12. Wat voor situatie kennen we bij windkracht 6?

- A. Dan staat er een matige wind
- B. Dan staat er een harde wind
- C. Dan staat er een storm wind

13. Wat is een zwin?

- A. Dat is de geul tussen de zandbanken evenwijdig aan de kust
- B. Dat is een volgelopen kuil water op het strand
- C. Dat is het water tussen de kust en de laatste zandbank

14. Waarvoor dienen golfbrekers?

- A. Zij breken de golven wat de veiligheid van zwemmers garandeert
- B. Zij bakenen de kust af zodat de scheepvaart buiten de golfbrekers blijft
- C. Zij houden het zand aan de kust vast zodat er niet te veel verdwijnt

15. Wat is een havenhoofd?

- A. Dat is de persoon die de baas is van de haven
- B. Dat is een zware stenen dam die aan weerszijden van de haveningang ligt
- C. Dat is de ingang van de haven waar het licht staat

16. Hoe vaak is het bij benadering eb en vloed per dag?

- A. Het is 1 keer eb en 1 keer vloed
- B. Het is 2 keer eb en 2 keer vloed
- C. Het is 4 keer eb en 4 keer vloed

17. Wanneer spreken we van springtij?

- A. Als eb en vloed tijdens volle maan vallen
- B. Als eb of vloed twee dagen na volle maan vallen
- C. Als eb of vloed tijdens volle maan vallen

18. Waaraan zien we dat het doottij is?

- A. Bij vloed staat het water extra laag
- B. Bij eb staat het water extra laag
- C. Bij vloed en eb staat het water hoger dan normaal

19. Waar moet je voor oppassen als je na het zonnen de zee in wilt?

- A. Dat je je eerst goed insmeert met zonnebrand
- B. Dat je rustig het water ingaat en zodoende geleidelijk afkoelt
- C. Dat je eerst je polsen natmaakt voordat je er in duikt

20. Hoe noemen we de plaatsen waar de bodem kleiachtig is?

- A. Kwelders
- B. Schirren
- C. Drassen